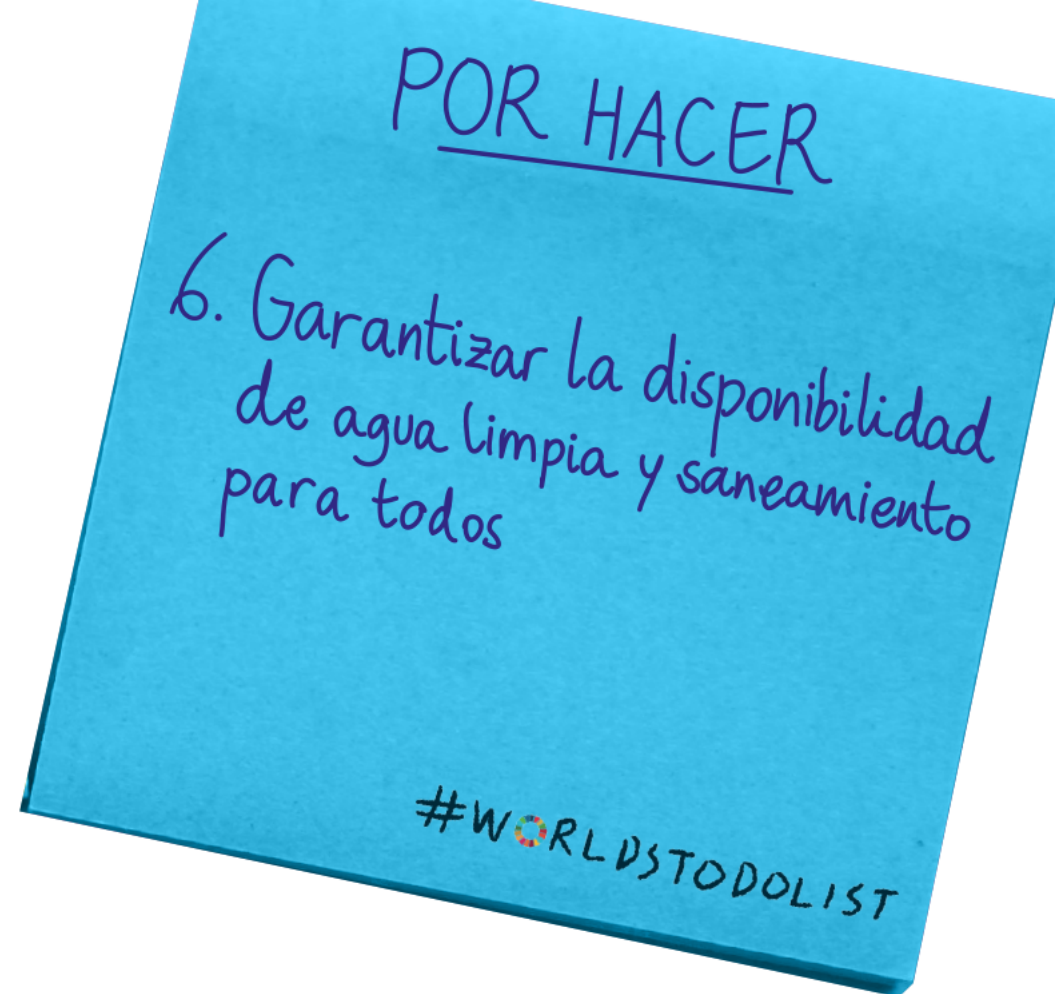


# MI LISTA DE ACCIONES



- ☐ **Ahorrar agua:** Tomar duchas más cortas y no dejar el grifo abierto al cepillarse los dientes, lavar los platos o preparar la comida.
- ☐ **Romper tabúes:** Hablar sobre la conexión fundamental que existe entre los retretes, el agua y la menstruación.
- ☐ **Equilibrar la balanza:** Repartir las tareas de recogida de agua entre mujeres y hombres, niñas y niños.
- ☒ **Eliminar los residuos de forma segura:** Reparar las fugas de agua en tuberías y desagües, vaciar las fosas sépticas llenas y denunciar los vertidos de lodos de depuración.
- ☒ **Dejar de contaminar:** No tirar restos de comida, aceite, medicamentos ni productos químicos por el retrete o el desagüe.
- ☐ **Consumir productos locales:** Comprar alimentos locales y de temporada. Buscar productos que hayan sido elaborados utilizando menos agua.
- ☐ **Ser curioso:** Averiguar de dónde procede el agua que utilizo y cómo se distribuye. Visitar una planta de tratamiento para saber cómo se gestionan los residuos.
- ☒ **Proteger la naturaleza:** Plantar un árbol o crear un jardín infiltrante; utilizar soluciones naturales para reducir el riesgo de inundación y almacenar agua.
- ☒ **Ejercer presión:** Escribir a los cargos electos en relación con los presupuestos destinados al agua a nivel nacional e internacional.
- ☒ **Limpiar:** Participar en batidas de limpieza de los ríos, lagos, humedales o playas de mi localidad.